

# POZVÁNKA

Obec Ropice Vás srdečně zve dne **29.04.2019 v 10:00 hodin** do sálu restaurace „U Parduby“ na přednášky:

## Cesta ke zdraví

přednášející Marek Gil

Vždy dobře zvažte, co pijete a co jíte

Nejdříve se napijte a pak teprve jezte

Vězte, že vaše emoce vám vytvářejí chutě na jídlo



## „Volající vnuci...“

Přednášející prap. Jakub Krzyžánek – Obvodní oddělení Policie ČR Hnojník

**Jak se chovat, když volající „příbuzný“ požaduje půjčení peněz**

Vzhledem ke znovu zaznamenaným pokusům a četnosti případů je na místě opakování základních doporučení seniorům pro tyto kritické situace.

